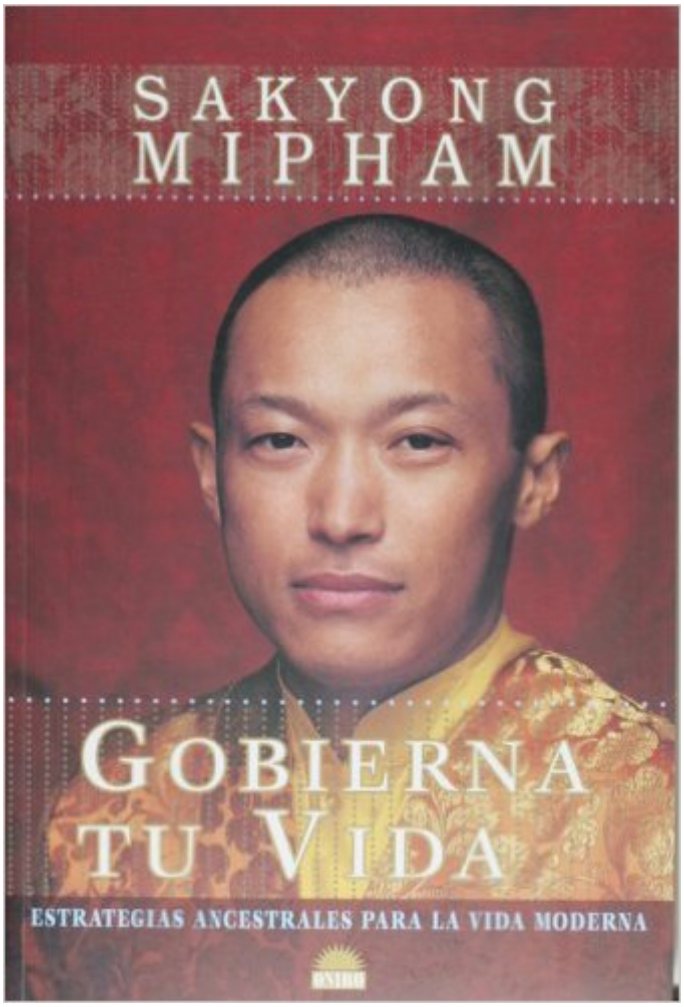
The book was found

Gobierna Tu Vida. Estrategias Ancestrales Para La Vida Moderna (El Viaje Interior/ The Interior Voyage) (Spanish Edition)



PDF
Adobe
DOWNLOAD EBOOK

Synopsis

Segun Sakyong Mipham, lider espiritual de Shambhala, una red mundial de centros de meditacion y de retiro, afrontar cada momento de la vida, desde la decision mas nimia hasta el mas importante reves, con total confianza, claridad y control esta al alcance de todos. El secreto es muy sencillo: si dejamos de pensar siempre en nosotros mismos, la felicidad y la confianza llegan de modo natural. Las antiguas ensenanzas de Shambhala contenidas en Gobierna tu vida nos muestran que todos tenemos la capacidad de saber manejarnos en nuestro mundo y gozar de una existencia mas plena y dichosa. Sakyong Mipham comparte antiguos secretos para ensenarnos a dirigir nuestra vida y a tener exito, al tiempo que cultivamos la compasion hacia los demas y la confianza en nuestra propia inteligencia y bondad. No es necesario renunciar a nuestras actividades cotidianas y convertirnos en ascetas o monjes para lograr nuestros objetivos, podemos llevar las riendas de nuestra existencia sin importar a que nos dediquemos.

Book Information

Series: El Viaje Interior/ the Interior Voyage

Paperback: 224 pages

Publisher: Ediciones Oniro; Tra edition (June 30, 2007)

Language: Spanish

ISBN-10: 8497542606

ISBN-13: 978-8497542609

Product Dimensions: 1.2 x 6.2 x 9.2 inches

Shipping Weight: 11.2 ounces

Average Customer Review: 5.0 out of 5 starsÂ Â See all reviewsÂ (2 customer reviews)

Best Sellers Rank: #1,777,724 in Books (See Top 100 in Books) #116 inÂ Books > Libros en espaÃƒÂ ol > ReligiÃƒÂ n y espiritualidad > Budismo #194 inÂ Books > Libros en espaÃƒÂ ol > No-FicciÃƒÂ n > FilosofÃƒÂ-a > Oriental #4064 inÂ Books > Religion & Spirituality > Other Eastern Religions & Sacred Texts

Customer Reviews

Si tienes que leer solo un libro en toda tu vida. Ã©ste es.El padre de Sakyong Mipham tuvo que huir de su paÃ-s natal, el Tibet, despuÃ©s de la invasiÃ n de China. Era un gran maestro budista. EmpezÃ a dar conferencias, escribir libros y difundir el pensamiento budista en occidente.Criado en Estados Unidos con las enseÃ anzas de su padre y de sus maestros budistas, Sakyong Mipham ha integrado las dos culturas. Ã‰l mismo se define como un puente entre dos culturas. Su

aporte es fundamental porque es capaz de explicar conceptos difÃciles de entender, con ejemplos sencillos y cercanos a nuestra vida diaria.Con este libro, Sakyong Mipham nos da consejos muy valiosos para afrontar la vida con confianza y controlar nuestra mente para que se convierta en nuestra aliada. Con un mensaje muy positivo, nos demuestra que el ser humano es profundamente bueno. Nos da las claves para cultivar la compasiÃ n y vivir una existencia autentica y despierta, disfrutando de cada momento plenamente.Es un libro imprescindible que se puede leer a toda edad. Mi hijo de 18 aÃ os, a quien no le gusta la lectura, lo leyÃ en tres dÃas y lo recomendÃ a sus amigos. Yo sigo leyÃ©ndolo cada aÃ o porque no es un libro solo para leer sino para reflexionar y meditar. La sabidurÃa oriental al alcance de todos.

Excelent book. A clear visiÃ n of the life and how each people can made importantes changes for enjoy day a day. Simple, direct and deep wishful thinkings. Also teach how we can practice the meditation and all the benefict we could obtain when we incorporate into our practices.

Download to continue reading...

Gobierna tu vida. Estrategias ancestrales para la vida moderna (El Viaje Interior/ the Interior Voyage) (Spanish Edition) World Voyage Planner: Planning a voyage from anywhere in the world to anywhere in the world (World Cruising Series Book 2) El fascinante mundo de la FÃsica: Un viaje a travÃ©s de las leyes y los conceptos de la FÃsica clÃ¡sica y moderna (Spanish Edition) ANCESTRALES DEIDADES ALIENIGENAS (DESENMASCARANDO A YAHVE nÂº 2) (Spanish Edition) PNL - 39 TÃ©cnicas y Estrategias de ProgramaciÃ n Neurolinguistica para cambiar su vida y la de los demÃ¡s: SuperaciÃ n Personal: Las 39 tÃ©cnicas mÃ¡s efectivas ... su Cerebro con PNL (Spanish Edition) Soy Feliz!: 8 Estrategias para Transformar tu Vida (Spanish Edition) ESTRATEGIAS PARA NO PERDER: AnÃ¡lisis TÃ©cnico, Operativa y GestiÃ n de Riesgo para un TRADING RENTABLE (Spanish Edition) GuÃa prÃ¡ctica para abuelos con nietos / Practical guide for grandparents with grandchildren: Estrategias para una feliz convivencia / Strategies for a Happy Living (Spanish Edition) CÃ mo ganar amigos e influenciar a las personas en el siglo 21: Lecciones transformadoras que le permitirÃ¡n a cualquiera conseguir relaciones duraderas ... Ã¡mbitos de la vida moderna (Spanish Edition) Vida secreta de los arboles (Spanish Edition) (Espiritualidad Y Vida Interior) 20,000 Leguas De Viaje Submarino Para Ninos (Clasicos Para Ninos / Children's Classics) (Spanish Edition) Una Dulce Espera. Libro de Embarazo. Consejos prÃ¡cticos para disfrutar del embarazo semana a semana: Toda la informaciÃ n y consejos prÃ¡cticos para disfrutar ... increÃble viaje de 9 meses (Spanish Edition) Como construir invernaderos y jardines de interior / How to Build Greenhouses and Interior Gardens (Bricolaje / Do It Yourself) (Spanish Edition)

ACTIVA TU DIVINIDAD: Curso para aprender a activar tu poder interior y hacer milagros en tu vida... (BIBLIOTECA DE AUTO-AYUDA DE ALBERTO LAJAS nÂº 1) (Spanish Edition) Despierta tu hÃ©roe interior: 7 Pasos para una vida de Ã‰xito y Significado (Spanish Edition) kimonobana interior: The beauty of decorative kimono interior Interior Design: How To Make Your Home Look Amazing - The Complete Beginners Guide To Decorating Your Home On A Budget! (Feng Shui, Interior Design Handbook) Coaching para una vida feliz: Coaching para una vida feliz (Spanish Edition) Haciendo que Perdure: Consejos y Estrategias para Controlar la EyaculaciÃ n Precoz (Spanish Edition) Caos o PlanificaciÃ n: Estrategias para el Docente (PedagogÃa de la Danza nÂº 2) (Spanish Edition)

Dmca